



















Menu semaine 40 du 3 Octobre au 7 Octobre 2022

Plan alimentaire 2

	lundi	mardi		jeudi	vendredi
<u>entrée</u>	carottes rapées	tomates vinaigrette			pampleousse
<u>plats</u>	chili con carne    chili sin carne	hachis végétarien   hachis végétarien		galette saucisse   galette garnie végétale	saumon aux graines  saumon aux graines
<u>Légumes et Féculent</u>	riz créole 			carottes rondelles 	boulgour et quinoa 
<u>produits laitiers</u>		crème chocolat		fromage	yaourts St Rieulait 
<u>desserts</u>	pommes de Plestan 			raisins	
