













Menu semaine 41 du 10 Octobre au 14 Octobre 2022

Plan alimentaire 3

	lundi	mardi		jeudi	vendredi
entrée	tomates échalotes ciboulette	betterave à la féta			salade bistrot
plats	sauté d'agneau à l'irlandaise fournée d'automne 	croque monsieur végé'croque		Fritata de légumes du soleil  Fritata de légumes du soleil	colin sauce dugléré colin sauce dugléré
Légumes et Féculent	Haricots blancs	épinards tomate confite		Brocolis 	Pdt persillées
produits laitiers	yaourt nature 				fromage 
desserts		poire ou pommes 		Doonut's	

L'agneau de cette semaine est d'origine UE

