
















Menu semaine 42 du 17 Octobre au 21 Octobre 2022

Plan alimentaire 4

	lundi	mardi		jeudi	vendredi
<u>entrée</u>		salade de céleri mexicain 		concombre vinaigrette	pamplemousse
<u>plats</u>	lasagnes végétales lasagnes végétales	Rôti de dinde aux fruits secs  pâtes aux légumes		sauté de bœuf aux poivrons  steack végétal 	julienne sauce tomate julienne sauce tomate
<u>Légumes et Féculent</u>	salade	pâtes 		ratatouille	riz pilaf 
<u>produits laitiers</u>	fromage 	Birsher Muesli  			fromage
<u>desserts</u>	salade de fruits			pommes cuites 