















Menu semaine 46 du 14 Novembre au 18 Novembre 2022

Plan alimentaire 2

	lundi	mardi		jeudi	vendredi
<u>entrée</u>		Tomate et concombre		Salade de Haricots à la grecque	pâté de campagne 
<u>plats</u>	omelette aux herbes	steak haché		pizza au fromage	lieu sauce tomate
<u>Légumes et Féculent</u>	carottes rondelles 	boulgour aux poivrons 		riz pilaf 	ratatouille 
<u>produits laitiers</u>	fromage				
<u>desserts</u>	banane / pommes 	Panna cotta 		yaourt aromatisé 	compote de pommes et biscuit



