









Menu semaine 49 du 5 Décembre au 9 Décembre 2022

Plan alimentaire 5

	lundi	mardi
<u>entrée</u>		wrapps garnie
<u>plats</u>	steak haché omelette 	bœuf bourguignon pâtes aux légumes
<u>Légumes et Féculent</u>	duo de carottes 	semoule 
<u>produits laitiers</u>	port salut	
<u>desserts</u>	compote de pommes 	clémentines



jeudi	vendredi
concombre/fromage	duo de saucissons
pané végétal pané végétal	merlu aux petits légumes merlu aux petits légumes
PDT persillées	haricots verts 
yaourts fermiers 	pommes ou poires