








Menu semaine 4 du 23 Janvier au 27 Janvier 2023

Plan alimentaire 4

	lundi	mardi
<u>entrée</u>	Wrapps carottes	
<u>plats</u>	chipolatas  galettes de légumes	sauté de dinde aux champignons  steak végétal
<u>Légumes et Féculent</u>	riz ratatouille 	semoule 
<u>produits laitiers</u>		tomme noire
<u>desserts</u>	Banane	compote de pommes



jeudi	vendredi
	betteraves /maïs
roti de veau omelette aux herbes	lieu pané fritata de légumes
haricots verts 	purée de pdt 
brownies	yaourt aux fruits 