

Menu semaine 3 du 16 Janvier au 20 Janvier 2023

Plan alimentaire 3

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
<u>entrée</u>	potage			tomate et thon
<u>plats</u>	steak haché de veau flan de légumes	pizza au fromage pizza au fromage	omelette aux herbes omelette aux herbes	rôti de porc à l'espagnole tortilla de légumes
<u>Légumes et Féculent</u>	purée de potiron	carottes rondelles	haricots vert	riz pilaf
<u>Produits laitiers</u>			kiri	fromage blanc saint rielaît
<u>desserts</u>	entremet vanille	salade de fruit (orange /kiwi)	doonut's	

