



Menu semaine 5 du 30 Janvier au 3 Février 2023

Plan alimentaire 5

	lundi	mardi
<u>entrée</u>		salade verte et maïs
<u>plats</u>	sauté de porc au curry omelette	steak végétal steak végétal
<u>Légumes et Féculent</u>	haricots verts	blé
<u>produits laitiers</u>	kiri	
<u>desserts</u>	smoothie fraise	Flan caramel



jeudi	vendredi
	duo de saucissons
escalope de poulet aux fruits secs flan de légumes	crumble de lieu provençal
riz pilaf	courgette provençale
crêpes confiture	kiwi



