


















Menu semaine 09 du 27 Février au 3 Février 2023

Plan alimentaire 2

	lundi	mardi		jeudi	vendredi
<u>entrée</u>	Taboulé au fromage				concombre et celeri vinaigrette
<u>plats</u>	rôti de porc aux champignons	omelette nature		sauté de dinde aux poivrons	cheese burger
	Steak végétal	omelette nature		flan d'épinard	galettes de légumes
<u>Légumes et Féculent</u>	haricots vert	pommes de terre persillées	    	carotte vichy	brocolis
<u>produits laitiers</u>		yaourts	  	fromage	
<u>desserts</u>	pommes		    	salade de fruits	fromage blanc et céréales

